

Sebeláaska

WORKBOOK

SEBELÁSKA

SEBEPOZNÁNÍ

SEBEROZVOJ

Jak můžeme chtít po někom, aby miloval nás,
když se nemáme rádi mi sami?

Já vím, já vím. To už jste slyšeli zhruba milionkrát.
Jenže sebeláska je bezpodmínečně důležitá.

Pokud budeme věřit v sami sebe,
dokážeme mnohem, mnohem více.

Věřte si.

Sami sobě, svým schopnostem, myšlenkám, nápadům.
Jen tak může být svět lepší a bohatší.

Bohatší nejen ve smyslu peněz. Bohatší o nápady, vynálezy,
pozitivní myšlenky. A nebo jen o pouhé úsměvy.

Jak najít lásku k sobě samému?

V klidu se zamyslete.
Co na sobě máte skutečně rádi?
Čeho si na sobě ceníte?

Je to vaše spontánnost, zodpovědnost,
husté vlasy nebo schopnost empatie?

Co milujete na své duši, svém těle a své mysli?

Co miluji na

SVÉ DUŠI

SVÉM TĚLE

SVÉ MYSLI

Ti jedinečná bytost

CO NA SOBĚ MILUJI ZE VŠEHO NEJVÍCE

MILUJI, KDYŽ...

MILUJI TO, JAK...

Objev svůj potenciál

JAKÉ JSOU MÉ SILNÉ STRÁNKY

JAK JE MOHU ROZVÍJET

PROČ NA NICH CHCI PRACOVAT

Doufám, že vám workbook pomohl při vaší cestě
sebepoznání a následného seberozvoje.

Nepřeji vám z celého srdce nic jiného,
než abyste našli lásku. Ve všech jejích podobách.

K sobě.
K druhým.
K práci.
K životu.



Láska je velké štěstí.

A když už jsme u toho štěstí, myslím,
že by se vám mohly do života hodit tyto články:

- [Jak jsem k \(ne\)štěstí přišla](#)
- [Můžete mít všechno a přesto nemít nic](#)
- [Znamená pro nás víc naše offline nebo online já?](#)

Pokud máte jakékoliv otázky, nebo byste se chtěli podělit
o svou cestu, neváhejte mě kontaktovat na info@dianaella.com.

A nebo se se mnou spojte přes mé sociální sítě.♡

Facebook

Instagram

LinkedIn